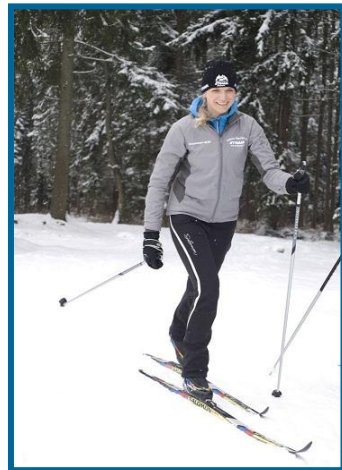


NA NARTACH BIEGOWYCH - DOLINA KOŚCIELISKA

*„ (...)Przez skał rozdartych podwoje
Świerk zwiesza konary swoje,
I słońca blask się przeciska...
To Kościeliska!(...)”*

A. Asnyk

Przemierzając Polskie Podtatrze nie sposób ominąć jednej z najbardziej malowniczych i najpopularniejszych Dolin w Polsce - Doliny Kościeliskiej.



Pasjonatom aktywnego wypoczynku i obcowania z przyrodą proponujemy nietypowy rajd po Dolinie - na nartach biegowych, pod okiem profesjonalnych instruktorów narciarstwa biegowego. Przemierzanie doliny na popularnych „biegówkach” to świetna alternatywa na aktywne spędzenie czasu wolnego, gdyż- „biegówki”, to sport dla każdego! Przemierzanie urokliwych tras tatrzańskich, rozkoszowanie się naturą i oddychanie czystym górskim powietrzem połączone z niewielkim wysiłkiem organizmu wyzwała prawdziwe poczucie wolności!

Dolina Kościeliska leży w Tatrach Zachodnich, między Doliną Chochołowską, a Czerwonymi Wierchami. Na początku łagodna – otoczona niskimi pasmami gór, ok. 300 m n. p. m, zakończona stromymi ścianami jak w kanionach. Dnem doliny płynie wartki Potok Kościeliski. Krajobraz doliny, o tej porze roku urzeka, a zwieńczone zamrażniętym lasem polany bajkowo mienią się połyskującym śniegiem. W górnej części Doliny znajduje się schronisko górskie „Ornak”, miejsce w którym będą mogli Państwo zatrzymać się, posilić i rozkoszować widokami górskimi.

NA NARTACH BIEGOWYCH - DOLINA KOŚCIELISKA

Termin: każda środa i sobota

(od 28.12.2011 do 25.02.2012)

Poziom: dowolny

Program:

Środa, Sobota

9.00 Spotkanie Szkoła STRAMA, dopasowanie sprzętu

9.20 Wyjazd busem do Doliny Kościeliskiej

9.45 Wyprawa na nartach biegowych z instruktorem z parkingu do schroniska Ornak , krótka przerwa na odpoczynek oraz powrót na parking

15.00 przyjazd na Nosal



Cena: 120 zł

Zawiera: wypożyczenie nart biegowych, kijków i butów, przejazd do Doliny i z powrotem, opiekę instruktora-przewodnika, wstęp do Doliny Kościeliskiej

UWAGA !!!

Wycieczka na nartach biegowych poprzedzona szkoleniem z poruszania się na biegówkach w grupie min. 5 osób